

GERUNDA FUGA

UNA EXPERIÈNCIA SENSORIAL

gerundafuga.costabrava.org



Salut i bellesa
Costa Brava
Pirineu de Girona



El Club de Salut i Bellesa del Patronat de Turisme Costa Brava Girona

Presenta Gerunda Fuga

Gerunda Fuga és un tractament corporal que recorre el cos mil·límetre a mil·límetre per deixar-hi l'empremta del llegat històric de la Costa Brava i el Pirineu de Girona, una terra rica en propietats curatives per al cos i l'ànima. És una experiència que es remunta a la terra mil·lenària dels grecs i els romans i que es podrà gaudir als hotels, *spas* i balnearis del Club de Salut i Bellesa del Patronat de Turisme Costa Brava Girona.

Gerunda Fuga

És la nit de Sant Joan i ens trobem al Pirineu de Girona, presenciant la cerimònia en què Gentil serà armat cavaller.

La reina de la festa, Griselda, enamorada de Gentil, li ofereix una corona de flors com a prova del seu amor, però el pare del cavaller li prohibeix que l'accepti.

Hores més tard, disposat a aconseguir aquest amor prohibit, el jove decideix emprendre un viatge. A cavall, travessa boscos i torrenteres amb l'objectiu d'arribar al cim i poder prendre un mantell de fada que li concedirà el desig que ell vulgui. I allí és descobert per la reina Flordeneu, que és la pura encarnació de la seva estimada Griselda.

Dalt d'una carrossa, Flordeneu i Gentil viatgen pels Pirineus, i ella li mostra la bellesa dels paratges. Al pic d'una muntanya, a Ribes de Freser, hi veuen un pastor que parla amb una sirena:

*A dalt de la muntanya hi ha un pastor,
a dintre de la mar hi ha una sirena;
ell canta al dematí que el sol hi és bo,
ella canta a les nits de lluna plena.
Ella canta: —Pastor, me fas neguit.*

*Canta el pastor: —Me fas neguit, sirena.
—Si sabessis el mar com és bonic!
—Si veiessis la llum de la carena!
—Si hi baixessis series mon marit.
—Si hi pugessis ma joia fóra plena.*

*La sirena se féu un xic ençà,
i un xic ençà el pastor de la muntanya,
fins que es trobaren al bell mig del pla
i de l'amor plantaren la cabanya...
Fou l'Empordà.*

El pastor, decidit a trobar-se amb la sirena, emprèn un llarg viatge, des de la muntanya fins al mar, passant pels llocs més bonics de la geografia gironina.

Arriba a Sant Pau de Segúries cansat, però feliç de poder preguntar a un mariner el camí del mar. “Bon home, jo sóc enemic de la mar perquè em va prendre tot el que estimava. Jo ja no marinejo; molt m'ha costat trobar un lloc on terrejar. Però si la voleu trobar, no hi ha secret: seguïu el curs de les aigües i trobareu el camí.”

I vet aquí que el pastor pregunta als vilatans de Llanars on pot trobar el curs de l'aigua per arribar fins al mar.

En arribar a Girona, crida la Cocollona, que canta el seu cant:

*Jo sóc la Cocollona,
el monstre de Girona.
Les nits de lluna plena,
amb pluja o amb serena,
passejo per l'Onyar.*

A la meitat del viatge, cansat de la neu polsosa dels cims de les muntanyes i de les aigües gèlides dels rius, gorgs, estanys i torrents, arriba a Caldes de Malavella i sent la meravella de l'aigua ben bullent. Allà hi reposa i sent que el cos recupera la força que havia anat perdent.

A Lloret de Mar, entre jardins, sent cantar una havanera que li parla de romanços de pastors amb sirenes. Sortint de Santa Clotilde, s'apropa a la vora del mar i xiula com cada vespre una tonada nupcial.

A Tossa de Mar, la sirena que porta el mateix nom li entrega un cargol de mar amb la veu del rei Posidó. El cargol de mar remuga paraules incomprensibles que Gentil i Griselda faran intel·ligibles.

Banyant-se a Sant Feliu nota una tremolor que, sense poder-la controlar, s'apropia del seu cor. El pastor neda i somriu, i els peixos, des de l'Escala, li porten carícies plenes de l'amor de la sirena.

Passant per Platja d'Aro, el paisatge de pins, gavines i roses es barreja amb els crancs i els peixos que es banyen rere les roques.

Ja s'apropa el moment de la trobada, i la sirena canta al lloc on espera, nerviosa, l'arribada del seu amor. El lloc triat és màgic, i guarda molts secrets: les ruïnes de l'Escala captaran el gran moment. La sirena s'acomoda mentre espera que arribi l'estimat, i les pedres mil·lenàries li descobreixen com ho ha de fer per brillar.

La sirena ja es prepara, i el pastor reposa un xic, però una fada riallera se li apareix en el camí, l'agafa de la mà i el porta a Rocabertí. Les goges filadores li fan un vestit ben fi, ple de detalls, que el pastor mira embadalit. El mimen, el pentinen, el guarneixen i el guien pel camí.

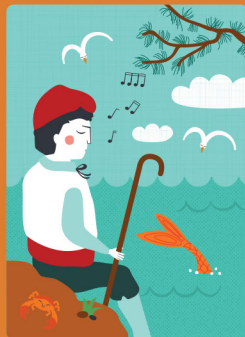
Abans d'arribar li expliquen que a la muntanya ja se senten les notes de la festa de l'amor. Flordeneu i Gentil es casen, i el pastor i la sirena són convidats al casori.

La nit s'engalana a Empúries en el moment de la trobada. Un camí ple d'aventures; l'Ítaca somiada! El moment no té paraules. Per fi es troben en essència el mar i la muntanya!

Mentre emprenen la tornada, de Roses cap als peus del Pirineu, els camins s'omplen d'aigua; goges, sirenes i llufes la porten en abundància.

I vet aquí que, amb els segles, aquesta història fugaç crearà per tot Girona un camí estructurat.

Si voleu sentir-vos cuidats amb els remeis essencials que atorgaren a Gentil, al pastor i a la sirena les princeses de les aigües en les nits de lluna plena, només haurau de deixar-vos seduir pels tractaments que us ofereix Gerunda Fuga.



Salut i bellesa
Costa Brava
Pirineu de Girona



INNAT
Barcelona



Diputació de Girona

Girona

Patronat de Turisme
Costa Brava Girona