

# GERUNDA FUGA

UNE EXPÉRIENCE SENSORIELLE

[gerundafuga.costabrava.org](http://gerundafuga.costabrava.org)



Salut i bellesa  
Costa Brava  
Pirineu de Girona



# Le Club de Bien-être du Patronat de Tourisme Costa Brava Girona

## Présente Gerunda Fuga

Gerunda Fuga est un soin du corps qui parcourt le corps dans ses moindres recoins et y dépose l'empreinte du passé de la Costa Brava et des Pyrénées de Gérone, une terre riche en propriétés curatives pour l'âme et le corps.

Cette expérience, qui remonte à la terre millénaire des Grecs et des Romains, vous attend dans les hôtels, spas et centres balnéaires du Club de bien-être du Patronat de Tourisme Costa Brava Girona.

## Gerunda Fuga

C'est par une nuit de la saint-Jean, dans les Pyrénées de la province de Gérone, que nous assistons à la cérémonie où Gentil sera adoubé et deviendra chevalier.

La reine de la cérémonie, Griselda, amoureuse de Gentil, lui offre une couronne de fleurs en témoignage de son amour. Mais le père du chevalier lui interdit d'accepter ce présent.

Au bout de quelques heures, le jeune homme décide de partir en voyage, bien disposé à gagner cet amour interdit. Il enfourche son cheval et traverse bois et rivières, avec l'objectif de parvenir au sommet et trouver une cape de fée qui lui concèdera le désir de son choix. Là haut, il est découvert par la reine Flordeneu, qui est l'incarnation parfaite de sa bien-aimée Griselda.

C'est sur un carrosse que Flordeneu et Gentil voyagent à travers les Pyrénées. Celle-ci lui fait découvrir la beauté des paysages alentours. Au sommet d'une montagne, à Ribes de Fresser, ils rencontrent un berger en pleine discussion avec une sirène :

*Tout en haut de la montagne, il y a un berger,  
Tout au fond de la mer, il y a une sirène ;  
il chante le matin quand le soleil est doux,  
elle chante les nuits de pleine lune.*

*Elle chante : —Berger, je me fais du souci pour vous.  
Au berger de chanter : —Je me fais du souci pour vous, sirène.  
—Si vous saviez à quel point la mer est belle !  
—Si vous voyiez la lumière des hauteurs !  
—Si vous y descendiez, vous seriez mon mari.  
—Si vous y montiez, ma joie serait infinie.*

*La sirène fait un pas vers lui,  
et le berger fait un pas vers elle.  
C'est ainsi qu'ils se réunissent dans la plaine,  
et de leur amour s'élève leur foyer...  
Ainsi vit le jour l'Empordà.*

Le berger, bien décidé à retrouver la sirène, entreprend un long voyage, de la montagne jusqu'à la mer, à travers les plus beaux sites des terres de Gérone.

Il arrive à Sant Pau de Segúries rompu, mais heureux de pouvoir demander à un marin le chemin de la mer. «Mon bon monsieur, je déteste la mer car elle m'a pris tout ce que j'avais de plus précieux. Je ne prends plus le large ; il m'en a coûté de m'installer en terre ferme. Pour la retrouver, il n'y a pas de mystère, suivez le cours d'eau et vous trouverez votre chemin.»

Et voilà que le berger demande aux villageois de Llanars où se trouve le cours d'eau qui mène à la mer.

En arrivant à Gérone, la Cocollona entonne son chant :

*Je suis la Cocollona,  
le monstre de Gérone.  
Les nuits de pleine lune,  
sous la pluie ou par beau temps,  
je me promène sur l'Onyar.*

À mi-voyage, las de la neige poudreuse des sommets des montagnes et des eaux glacées des rivières, gorges, étangs et torrents, il arrive à Caldes de Malavella et découvre la magie de ses eaux bouillantes. Il s'y repose et reprend les forces perdues au cours du périple.

À Lloret de Mar, dans les jardins, il entend une havanera qui parle d'histoires d'amour de bergers et de sirènes. Passé Santa Clotilde, il s'approche du rivage et entonne comme tous les soirs un air nuptial.

À Tossa de Mar, la sirène, qui porte le même nom, lui remet une conque à la voix du roi Poséidon. La conque bougonne des mots incompréhensibles que Gentil et Griselda parviendront à interpréter.

Alors qu'il se baigne à Sant Feliu, un frisson incontrôlable vient s'emparer de son cœur. Le berger nage en souriant et les poissons de L'Escala le caressent au nom de l'amour de la sirène.

À Platja d'Aro, le paysage de pins, mouettes et roses ne fait plus qu'un avec les crabes et les poissons qui se baignent derrière les rochers.

Le moment de la rencontre approche et la sirène chante, impatiente de voir son amour arriver. Le lieu choisi est magique et renferme de nombreux secrets : les ruines de L'Escala seront la scène de ce moment tant attendu. La sirène prend ses aises et attend l'arrivée de son bien-aimé et les pierres millénaires lui révèlent comment faire pour briller.

La sirène se prépare et le berger se repose un peu, mais une fée rieuse surgit, le prend par la main et l'emmène à Rocaberti. Les nymphes fileuses lui confectionnent un bel habit, bien garni. Le berger le contemple émerveillé. Elles le cajolent, le coiffent, l'habillent et lui montrent le chemin.

Avant d'arriver, elles lui expliquent que la musique de l'amour retentit déjà dans la montagne. Flordeneu et Gentil se marient, et le berger et la sirène sont invités à la noce.

Pour ces retrouvailles, la nuit d'Empúries respendit. Un chemin plein d'aventures ; l'Itaque tant rêvée ! Le moment est indescriptible. La mer et la montagne se retrouvent enfin!

Sur le chemin du retour, entre Rosas et les Pyrénées, les nymphes et les sirènes emplissent d'eau le chemin.

C'est ainsi que, au fil des siècles, cette histoire fugace aura créé un chemin structuré à travers les terres de Gérone.

Pour vous sentir chouchoutés par les soins essentiels que les princesses des eaux ont prodigué à Gentil, au berger et à la sirène, laissez-vous séduire par Gerunda Fuga.



Resguard dels Vents



Grèvol Hotel-Spa



Balneari Prats



Hotel-Balneari Vichy Catalan



Guitart Monterrey



Institut GEM Wellness & Spa



Premier Gran Hotel Reymer



Hipócrates



Park Hotel San Jorge Costa Brava



Hotel Peralada



Hostal Spa Empúries



Hotel & Spa Terraza



Salut i bellesa  
Costa Brava  
Pirineu de Girona



INNAT  
Barcelona



Diputació de Girona

Girona

Patronat de Turisme  
Costa Brava Girona